

④

Indsendelse af prøvematerialet

- Efter udførelse af pustepróven anbringes alle fire prøverør (to med hvide propper og to med blå propper) i papemballagen.
- Papemballagen lukkes. Brug evt. en etikette fra WebReqsedlen til at holde låget lukket.
- Papemballagen og WebReqsedlen lægges i den portofri prøvekuvert og afleveres til lægen, i KPLL-filial/Pilestræde 65 eller sendes med posten.
- De tomme plasticbægre og pusterøret kan smides ud, efter at testen er udført.

Der kan forventes svar på pustepróven ca. en uge, efter at den er modtaget på KPLL.



Info til patienter, Amtskommune.indd

Pustepróve

Vejledning til patienten

Din læge har ordineret en *pustepróve*. Hensigten er at bestemme tilstedeværelsen af *Helicobacter Pylori* bakterien i mavesækken og tolvfingertarm.

Er man inficeret med bakterien kan det give hyppige sure opstød og eventuelt mavesår.

Bakterien kan fjernes fra mavesækken og tolvfingertarm ved at behandle med antibiotika og syredæmpende medicin. Når bakterien er fjernet, er man i de fleste tilfælde helbredt for sine mavesymptomer.

På de følgende sider vil blive gennemgået, hvorledes du skal udføre pustepróven.

Forud for pustepróven er det vigtigt:

- at stoppe antibiotisk behandling mindst en uge før undersøgelsen, og
- ikke at have spist eller drukket 6 timer før undersøgelsen.

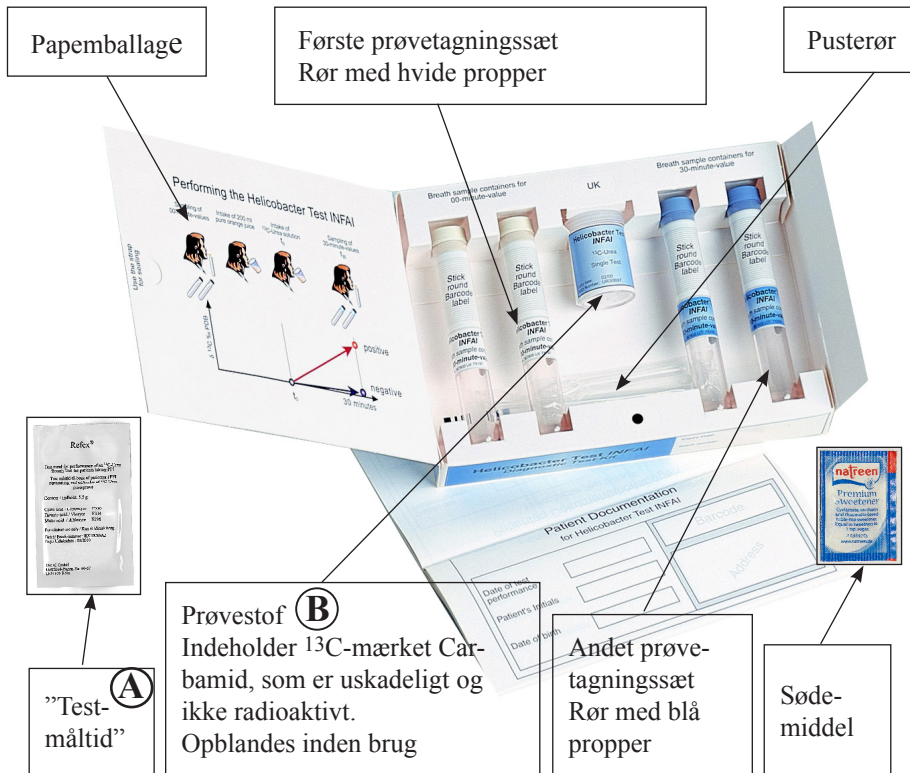
Det er vigtigt, at du læser og følger anvisningerne i denne instruktion nøje for at sikre, at prøvesvaret bliver så nøjagtigt som muligt.



②

Hvad har du fået udleveret?

Du har fået udleveret en kuvert, indeholdende et *prøvetagningssæt* til "Helicobacter Test", der består af



Desuden er der:

- En WebReq-seddel (elektronisk rekvisition), udleveret af din læge
- Denne *vejledning*
- *Løse etiketter* i prøvetagningsæsken (må **ikke** benyttes!)

Hvad gør din læge?

Din læge bestiller prøven elektronisk via WebReq og mærker rørene med mærkater fra Webreq-sedlen.

③

Hvordan gør du?

Før prøvetagning

- Voksne og børn >11år: Opløs indhold af "Testmåltid" (A)+ vedlagte 2 stk. sødetabletter i ca. 2 dl. vand. Omrør testmåltid og sødetabletter. Drik det opløste testmåltid. Det smager lidt syrligt.
- Børn (3-11år): Drik et halvt glas (ca 1 dL) rigtig appelsinjuice (ikke saft til fortynding).



Fremgangsmåde:

Første prøvetagningssæt (hvide propper)

1. Tag det ene prøverør med hvid prop. Tag proppen af.
2. Pak pusterøret ud og stik det ned i glasset.
3. Pust roligt i røret indtil der ses dug på glasset. Tager 3-5 sekunder (se billedet).
4. Fjern pusterøret.
5. Sæt gummiproppen på umiddelbart efter at der er pustet.
6. *Vær opmærksom på at proppen ikke sidder skævt.*
7. Samme fremgangsmåde for det andet rør med hvid prop.
8. Gem pusterøret til næste prøvetagning!
9. Tag låget af plasticbægeret med prøvestof. (B)
10. Hæld vand i bægeret og sæt låg på.
11. Rystes grundigt og drikkes herefter.
12. Vent 30-35 min.



Andet prøvetagningssæt (blå propper)

- Fremgangsmåden for prøverør med blå prop og hvid prop er identiske. Følg derfor ovenstående punkter 1-7.

Hvis indtagelse af testmåltidet giver mavesmerter, kan der *efter undersøgelsen* indtages syreneutraliserende medicin.