

September 2010

## Vejledning i opsamling af døgnurin til DU-Vanilinmandelat

### 1. På laboratoriet udleveres:

Vejledning

2,5 liter plastdunk med syre.

Tragt.

5 opsamlingsbægre á 0,5 liter

Ved behov kan der udleveres en ekstra dunk.

Dunken indeholder en lille mængde væske, denne må **ikke** hældes ud!

Dunken skal mærkes med navn, CPR-nr., startdato og starttidspunkt.

### 2. Patientforberedelse:

Patienten må ikke ryge eller udsætte sig for fysisk eller psykisk stress. I opsamlingsdøgnet og i døgnet forud bør patienten undgå visse fødevarer:

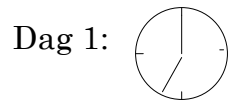
- banan
- appelsin
- citron
- chokolade
- vanilje
- te
- kaffe
- cola

Medicin bør om muligt undgås mindst 3 dage (gerne 1 uge) før urinopsamlingen. Visse lægemidler giver øget udskillelse (levodopa, isoprenalin), mens andre giver nedsat udskillelse (disulfiram, clomipramin, imipraamin). Lægen bør tage stilling til om medicinen kan undgås.

VEND

### 3. Opsamling

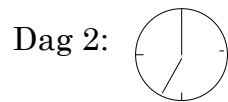
Opsamlingen af døgnurin foregår mest praktisk fra én morgen til næste morgen (24 timer).



Lad vandet i toilettet og notér tidspunktet **efter** urintømningen (fx kl. 7.00).

**Herefter** skal al den urin opsamles, som lades i det følgende døgn,

**til og med**



samme klokkeslæt næste morgen, hvor urinen opsamles for sidste gang.

Under opsamlingen skal urindunken helst opbevares i køleskab.

### 4. Aflevering

Samme dag som urinopsamlingen slutter skal dunken med urin, samt henvisning eller rødt kort afleveres på et af laboratorierne i følgende periode:

**KPLL, Pilestræde 65:**

**Mandag til fredag kl. 7.00 – 14.00.**

**Torsdag kl. 7.00 – 17.30.**

**KPLL filialer:**

**Man-, tirs-, ons- og fredag kl. 7.00 – 11.30.**

**Gladsaxe og Glostrup dog kl. 7.00 – 13.00.**

**Torsdag kun kl. 15.00 – 17.30.**